



Dragning mot sinnets dyp

TRAD. : Margit Hjukse · Solfager og Ormekongen · Villemann og Magnild · Olav Liljekrans · Haugebonden · Nattergalen · Margjit og Tarjei Risvollo · Bendik og Årolilja

Agnes Buen Garnås · Arild Andersen · Kirsten Bråten Berg · Arve Moen Berset · Jan Garbarek · Bendik Hofseth · Halvor Håkanes · Anne Marit Jacobsen · Sinikka Langeland · Annbjørg Lien · Kåre Nordstoga · Steinar Ofsdal · Bjørn Ole Rasch · Leiv Solberg · Turid Spildo · Eli Storebekken · Bugge Wesseltøft · Eivind Aarset ·

Et utvalg folkeviser sett fra en dybdepsykologisk synsvinkel.

For boken og CD-en følger det 14-siders boken med eksempel-CD som ser folkevisene i et dybdepsykologisk perspektiv. Folkevisene er tydelige og beskriver vanlige menneskelige erfaringer med kjærlighet, angst, svik, møte med overveldende krefter, død og sorg, men også endring og modning.

I boken går forfatter og psykoterapeut Astri Hognestad gjennom et utvalg viser. Ved å se på symbolikken i de ulike skikkelser og situasjoner, gir hun oss en dypere forståelse av hvilke følelser og krefter som er i virksomhet – og viser mulige veier til frigjøring fra det som hindrer utvikling og vekst.

Agnes og Astri

Prosjektet ser på folkevisene fra en dybdepsykologisk synsvinkel kombinert med en kunstnerisk fremføring. Ideen kom fra Agnes Buen Garnås etter hun og Astri Hognestad hadde vært sammen på flere eventyrseminarer i Bø hvor Astri fikk en introduksjon til folkevisenes rike symbolverden. De to hadde lik forståelse av visene, og med ulik bakgrunn og tilnærming til stoffet har samarbeidet blitt svært fruktbart. Agnes har med sin kvedarbakgrunn stor kjennskap til de ulike visene og den sammenhengen de hører hjemme i, mens Astri med bakgrunn fra jugiansk psykologi kunne se dem ut i fra et dybdepsykologisk perspektiv.

Agnes Buen Garnås har satt sammen en egen CD med utvalgte folkeviser som følger boken. Fotografier av Arne Svalastog gir en ytterligere dimensjon til stoffet.

Utgivelsesdato: 23.09.2016 | Katalognummer: HCD7305 | EAN: 7033662073054 | Priskategori: BOK_K | Sjanger: Folk Music